

＜南あわじ市 いきいき百歳体操開催場所 一覧＞

地区	会場名	実施日
緑地区	1 山添公会堂☆♥	月 13時30分～
	2 川向公会堂(多目的ホール) ☆	月 13時00分～
	3 緑老人福祉センター☆♥ (緑グループ)	火金 14時00分～
	4 大丸公会堂◎♥	木 13時30分～
	5 中田公会堂◎	火 14時00分～
	6 市場公会堂♥	水 13時00分～
	7 緑風館(藤南会) ◎	木 9時30分～
	8 徳原公会堂	木 13時00分～
	9 中筋地区農村集落多目的共同利用施設☆	月 13時30分～
	10 コミュニティプラザながた◎	月 13時15分～
	11 倭文 倭文公民館(倭文庄田) ◎☆♥	木 9時30分～
	12 土井集落センター(谷華会)◎☆♥	金 9時30分～
南淡地区	1 福良地区公民館(うずしお生活学校)◎☆♥	水 14時00分～
	2 福良地区公民館(なかよし会)◎	火 10時00分～
	3 ハッピーふくら(旧福良保育園)◎☆	金 13時30分～
	4 福良 コミュニティプラザ向谷☆◎	月水金 10時30分～
	5 アトリエ楓(北納屋町)☆	金 9時00分～
	6 うずしお台◎	水 10時00分～
	7 仁尾荘◎♥	水 13時30分～
	8 賀集地区公民館◎☆♥	水 10時00分～
	9 田中寿交会	火 14時00分～
	10 賀集 八幡北公会堂	木 13時00分～
	11 高萩コミュニティプラザ	木 10時00分～
	12 すいせんホーム(賀集野田)☆	火 14時00分～
	13 野田集会所◎	木 13時30分～
	14 北阿万 北阿万地区公民館◎	金 13時30分～
15 潮美台 潮美台地区公民館◎☆♥	火 14時00分～	
16 潮美台 コミュニティセンター◎	火 9時30分～	
17 阿万地区公民館◎	金 13時30分～	
18 エモラボ(阿万上町) ☆♥	木 10時00分～	
19 佐野公会堂	火 13時00分～	
20 阿万 吹上町公会堂◎☆♥	金 13時30分～	
21 西町公会堂◎☆♥	金 14時00分～	
22 丸田公会堂☆	土 14時00分～	
23 東町(自宅) ☆	金 14時00分～	
24 来川コミュニティセンター♥	木 13時30分～	
25 阿弥陀堂(サロンうぐいす) ◎♥	火 13時00分～	
26 灘いきがい創造センター◎☆	木 14時00分～	
27 灘 吉野会館	木 13時30分～	
28 ユニティやまもと会館♥	木 13時30分～	
29 灘地区公民館♥	金 13時30分～	
30 大川公会堂	水 13時30分～	
31 沼島 沼島出張所◎☆	木 13時30分～	

地区	会場名	実施日
三原地区	1 大榎列公会堂◎	金 13時30分～
	2 幡多地区営農センター(上幡多)	火 13時30分～
	3 榎列・倭文 憩いの家(榎列松田)◎♥	水 13時30分～
	4 天理教淡路三原分教会(掃守)☆	金 13時00分～
	5 委文公会堂◎☆	金 13時30分～
	6 おのころ(下幡多公会堂)	金 13時30分～
	7 あかとんぼ(八木大久保)	金 14時45分～
	8 八木 八木地区公民館◎	火 10時00分～
	9 八木馬回(やさしや)◎	金 10時00分～
	10 青木公会堂(青木の集い)◎☆	月 13時30分～
	11 福永コミュニティプラザ◎	水 8時30分～
	12 市 いちばん星(市福永)	水 13時15分～
	13 十一ヶ所老人福祉センター♥	木 10時00分～
	14 三條公会堂◎☆	月 10時00分～
	15 浦壁公会堂◎☆	木 9時30分～
	16 神代 神代地区公民館◎☆♥	火 10時00分～
	17 太陽の家ウエスト(神代地区公民館)◎☆♥	金 10時00分～
	18 三原志知 三原志知公民館◎	火 13時30分～
西淡地区	1 古津路集会所(庵)◎☆♥	月 13時00分～
	2 櫛田憩の家◎☆♥	月 13時20分～
	3 幼老複合型ういずサービスセンター☆	月木 14時00分～
	4 松帆 松帆活性化センター☆♥	水 13時30分～
	5 江尻集落センター☆♥	金 13時30分～ (第3金曜13時)
	6 脇田公会堂☆	月 13時30分～
	7 志知川コミュニティプラザ(しらさぎ会)	木 13時30分～
	8 西路コミュニティプラザ☆	金 9時00分～
	9 湊 湊活性化センター◎☆♥	木 9時30分～
	10 湊地区公民館(みなと愛好会)◎☆♥	火 13時00分～
	11 津井 産業文化センター(津井地区公民館)◎	月 13時30分～
	12 雁来地区安心コミュニティプラザ◎	水 13時15分～
	13 阿那賀 伊毘コミュニティプラザ◎♥	水 13時00分～
14 阿那賀 阿那賀地区公民館☆♥	月 13時30分～	
15 丸山 丸山活性化センター☆	金 13時00分～	
16 丸山 丸山地区公民館☆♥	水 13時30分～	
17 伊加利 伊加利地区公民館	水 13時30分～	
18 志知奥公会堂☆♥	火 10時30分～	
19 西淡志知 休心庵 老人憩いの家(喜多ひばり会)☆♥	火 13時00分～	
20 西淡志知 西淡志知公民館(いきいき会)◎☆♥	月 13時30分～	
21 西淡志知 西淡志知公民館(なかよしグループ)◎☆♥	日 13時30分～	

全 82ヶ所

地域で頑張っています

◎印は、いきいき百歳体操スペシャル版実施会場(44ヶ所)

☆印は、かみかみ百歳体操実施会場(43ヶ所)

♥印は、しゃきしゃき百歳体操実施会場(33ヶ所)

